



**Dr. Harold van Megen**  
Psychiater, opleider  
psychiatrie en geriatrie,  
hoofd angst- en  
dwangstoornisonderzoek  
GGz Centraal

**16.05 – 16.25 uur**

**Marina de Wolf en de toverlamp, hoe krijg je de OCS-geest weer terug in de fles**

Obsessief Compulsieve Stoornis (OCS) is een veelal chronisch verlopende, ernstig invaliderende psychiatrische aandoening. De diverse *evidence-based* behandelstrategieën blijken bij slechts de helft van de patiënten om en nabij de 50% klachtenreductie te geven. Bij Marina de Wolf, angst- en dwang behandelcentrum van GGz Centraal, is hard gewerkt om deze prognose te verbeteren. Hoe klinische observaties onderzoeksvragen werden en hoe onderzoek nieuwe behandelingsmogelijkheden creëerden.

**16.25 – 16.50 uur**

**Resultaten vertellen**

Nieuwe kennis begint met nieuwsgierigheid. Een observatie in de dagelijkse praktijk wekt verbazing. Hoe kan dit? Heb jij dit ook wel eens gezien? Het lijkt wel of deze aanpak echt goed werkt, herken je dat? Praktijkervaringen delen met elkaar, vergelijken, systematisch onderzoeken, generaliseren, implementeren. Verzamelen van *practice-based evidence* is de basis voor een *evidence-based* praktijk.

**16.50 – 17.00 uur**

**Afsluiting symposium en aanvang receptie**

## locatie

Het symposium en de aansluitende receptie vinden plaats op donderdag 29 juni 2017 van 13.00 - 18.30 uur in congrescentrum De Veste op locatie Zon & Schild/GGz Centraal, Utrechtseweg 266 te Amersfoort.

## aanmelden symposium / receptie

Om een inschatting te kunnen maken op hoeveel gasten we kunnen rekenen, willen we u vragen u **vóór 15 mei 2017** aan te melden voor het symposium en/of de receptie. Dit kan via een formulier op onze website [www.ggzcentraal.nl](http://www.ggzcentraal.nl). Hier kunt u ook aangeven of u in aanmerking wilt komen voor **accreditatie**.



Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Voor het symposium is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

## meer info

[afscheidtheaheeren@ggzcentraal.nl](mailto:afscheidtheaheeren@ggzcentraal.nl)  
033 4609701  
Postbus 3051, 3800 DB Amersfoort

ggz  
CENTRAAL

# symposium

ter gelegenheid van het  
afscheid van Thea Heeren

**donderdag 29 juni 2017**  
van 13.00 – 18.30 uur

congrescentrum De Veste  
Locatie Zon & Schild



# nieuwe wegen

in de behandeling van mensen met ernstige psychiatrische stoornissen

In de geneeskunde is steeds meer aandacht voor *personalized medicine*. Dit wil zeggen dat voor de behandeling niet alleen de ziekte belangrijk is maar vooral ook wie de ziekte heeft. Zelfs bewezen effectieve therapieën blijken niet bij iedereen even goed te werken. In GGz Centraal komen veel mensen in behandeling bij wie gangbare therapieën onvoldoende hebben geholpen. Wat is dan de beste therapie? En kunnen we dat onderzoeken? Bevoegen behandelaren en onderzoekers van GGz Centraal zoeken naar antwoorden op deze vragen. Op dit symposium presenteren zij hun nieuwste bevindingen!

Veel psychiatrische symptomen blijken helaas hardnekkig. Philippa Garety, professor of Clinical psychology, King's College in London, zoekt op innovatieve wijze naar de mechanismen achter zulke symptomen en hoe deze te beïnvloeden. Het is een grote eer dat zij het symposium wil openen met een lezing over hoe mensen zelf meer grip kunnen krijgen op ernstige symptomen als imperatieve hallucinaties en paranoïde wanen, met positieve gevolgen voor hun dagelijks functioneren.

Graag nodigen wij u uit voor dit symposium ter gelegenheid van het afscheid van Thea Heeren als bestuursvoorzitter van GGz Centraal en het beëindigen van haar loopbaan als psychiater. Thea heeft zich altijd ingezet voor goede, toegankelijke zorg voor iedereen. Het voortdurend investeren in opleiding, wetenschappelijk onderzoek en innovatie vindt zij onontbeerlijk voor een organisatie als GGz Centraal. Zij pleitte voor *practice-based evidence*: het gebruiken van vragen en ervaringen van medewerkers of van cliënten als leidraad voor wetenschappelijke onderzoek of innovatie.

Aansluitend vindt een afscheidsreceptie plaats waar u ook van harte welkom bent als u niet in de gelegenheid bent het symposium bij te wonen.

Sjoerd Vegter MBA,  
voorzitter raad van toezicht

drs. Albert van Esterik,  
raad van bestuur

# nieuwe wegen

in de behandeling van mensen met ernstige psychiatrische stoornissen

## Programma



**13.00 – 13.30 uur**  
**Inloop & ontvangst**

drs. Albert van Esterik,  
raad van bestuur GGz Centraal  
en dagvoorzitter



**13.30 – 14.15 uur**  
**Innovations in working with paranoia and voices: introducing SlowMo and AVATAR therapies**

What does the future hold for the psychological treatment of psychosis? Our team's clinical research focus is on understanding and treating the individual experiences that the person with psychosis is reporting, with the aim of reducing the distress and impact of each. We believe that, in the clinic, the experiences of the patient – rather than diagnosis – should be placed centre stage. We therefore develop specific interventions that target problems such as paranoia and voices. This lecture will illustrate this with two new treatment approaches.

**Prof. Philippa Garety**  
Professor of Clinical Psychology,  
Institute of Psychiatry,  
Psychology and Neuroscience,  
King's College London, and  
Hon Consultant Psychologist  
and Clinical Director, the South  
London and Maudsley NHS  
Foundation Trust



**14.15 – 14.35 uur**  
**Kunstmatige intelligentie in de psychiatrie en het wetenschappelijk onderzoek**

Kunstmatige intelligentie is in vele gebieden van de maatschappij doorgedrongen. Denk aan het bankwezen, de communicatie-, energie- en vervoersector. In de medische specialisaties lopen enkele disciplines voorop, zoals chirurgie en radiologie. Op het eerste gezicht lijkt kunstmatige intelligentie niet direct toepasbaar binnen de psychiatrie, een discipline waar juist menselijk contact de basis vormt. Deze lezing gaat over kunstmatige intelligentie, de toepassingen in de psychiatrie en het onderzoek.

**Prof. dr. Peter van Harten**  
Psychiater, Manager wetenschappelijk onderzoek  
GGz Centraal, Bijzonder  
hoogleraar bewegingsstoornissen  
Universiteit Maastricht



**14.35 – 14.55 uur**  
**Vroege detectie, diagnostiek en interventie voor borderline persoonlijkheidsstoornis: geen HYPE, maar noodzaak!**

Er worden steeds meer factoren en mechanismen onderscheiden die een rol spelen in de ontwikkeling van een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS). Deze bevindingen maken verbeteringen mogelijk in de diagnostiek en behandeling voor jonge mensen met deze aandoening. De lezing gaat in op hoe vroege detectie en interventie bij BPS is vormgegeven in het innovatieve programma 'Helping Young People Early' (HYPE).

**Drs. Christel Hessels**  
Klinisch psycholoog, P-opleider  
GGz Centraal



**14.55 – 15.15 uur**  
**Prolactine: meer dan alleen een zwangerschapshormoon**

Bij de helft van de kinderen en jongeren met een autismespectrumstoornis die vanwege hun overprikkeling een antipsychoticum gebruiken stijgt het hormoon prolactine. Een verhoogd prolactine kan testosteron doen dalen. In deze lezing wordt een afweging gemaakt tussen de voor- en nadelen van medicatiegebruik.

**Dr. Yvette Roke**  
Psychiater Emerhese Flevoland

**15.15 – 15.45 uur**  
**Pauze**



**15.45 – 16.05 uur**  
**Thinking inside the box: effectieve leefstijlverandering in de langdurige zorg**

Bij veel patiënten in langdurige klinische zorg draagt een ongezonde leefstijl bij aan een verkorte levensduur (10-20 jaar). Pogingen om dit te verbeteren zijn in het verleden gestrand. Maar nu is een behandeling ontwikkeld waarbij leefstijlbevordering is geïntegreerd, die wél succesvol blijkt te zijn. Na anderhalf jaar zien we aanzienlijke verbetering in fysieke activiteit, metabole gezondheid, kwaliteit van leven, psychosociaal functioneren en zorgbehoefte.

**Drs. Jeroen Deenik**  
Promovendus, Gezondheidspsycholoog - Beweging & Leefstijl GGz Centraal